

10 CONSEJOS PARA UNA PARENTALIDAD POSITIVA

- 1. Los niños no son su conducta.** Cuando deba reprender a un niño por su conducta, recuerde que es la conducta la que está mal, no el niño.
- 2. Brinde mucha atención positiva.** Esto disminuye la posibilidad de que los niños se porten mal para recibir más atención.
- 3. Elogie al niño por su buena conducta y hable de manera concreta.**
Ejemplo: "Gracias por limpiar. Eres un gran ayudante".
- 4. Hable con los niños sobre las reglas del hogar y las consecuencias por la mala conducta** antes de establecer nuevas medidas disciplinarias.
- 5. Responda a la mala conducta de manera inmediata, consistente y con consecuencias proporcionales a dicha conducta.** *Ejemplo:* Si un niño tira una taza y derrama el líquido, debe ocuparse de limpiarlo.
- 6. Si el niño utiliza un objeto de forma indebida,** quíteselo por entre 5 y 30 minutos. Luego, devuélvaselo y explíquele cómo comportarse apropiadamente con él. Los niños necesitan la oportunidad de volver a intentar.
- 7. Cuando le pida al niño que se detenga,** dígame qué otra cosa podría hacer en su lugar. *Ejemplo:* "Deja de saltar en el sofá. Puedes saltar en el piso".
- 8. Ignore las conductas no perjudiciales que solo buscan llamar la atención.**
Ejemplo: No reaccione ante ruidos que no le gustan, pero elogie la siguiente conducta positiva que vea.
- 9. No castigue al niño en un momento de enojo.** Respire profundo para relajarse y así aumentar la posibilidad de responder de forma más positiva.
- 10. No asuma que el mal comportamiento tiene la intención de causarle molestia.** Los niños están aprendiendo a manejarse en su mundo con conocimientos limitados sobre el funcionamiento de las cosas, las habilidades para lograrlo y el vocabulario para hacerse entender, lo que puede generar malas conductas.



10 BUENAS MANERAS DE ELOGIAR A LOS ~ NIÑOS

1. "Gracias por hacer lo que te pedí".
2. "Gracias por **seguir las instrucciones**".
3. "Eres un **gran ayudante**".
4. "Tienes mucha **curiosidad e interés** por el mundo que te rodea".
5. "Eres tan **amable y detallista**".
6. "Estás **trabajando** muy duro".
7. "Realmente **te valoro** y valoro tu esfuerzo".
8. "Siento mucho **orgullo** por ti".
9. "Tienes muy **buena energía**".
10. "Es un **placer** pasar tiempo contigo".



Teléfono: 201-291-6264
Dirección de correo electrónico:
Thrive@ValleyHealth.com
ValleyHealth.com/Thrive

Thrive!
The Next Generation of Mom

 Valley
Health
System